

# 青海大学研究生院

青大研院字〔2023〕59号

## 关于举办青海大学第八届研究生 职业规划大赛的通知

校内有关单位:

根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）精神、《青海省教育厅办公室关于举办青海省第三届大学生职业规划大赛的通知》（青教办函〔2023〕126号）和学校就业指导中心下发文件要求，定于2023年10月至11月举办青海大学第八届研究生职业规划大赛。现将本次大赛活动有关事项通知如下:

### 一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

### 二、大赛时间

2023年10月12日—11月20日

### 三、参赛对象

全体在校研究生

### 四、大赛内容

（一）主体赛事。面向学生开展学生成长赛道和就业赛道。

1. **成长赛道**。面向一、二年级研究生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。（详见附件1）

2. **就业赛道**。面向三年级研究生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度、就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。（详见附件2）

（二）同期活动。各院系要将主体赛事与学生职业生涯规划课程、职业规划指导、就业能力提升相结合，并广泛开展各类就业指导 and 校园招聘活动。

### 五、大赛安排

大赛采用院系初赛、复赛、校级决赛三级赛制。

（一）院系初赛。院系初赛由各院系负责组织，各院系参照大赛成长赛道、就业赛道方案，自主确定比赛环节和评审方式，**每个院系最终选拔推荐1名成长赛道参赛选手、1名就业赛道参赛选手。**

（二）研究生院复赛。研究生院按照分配的校级决赛名额（见附件3）组织复赛，择优评选出**3名成长赛道校级决赛**

**参赛选手、3名就业赛道校级决赛参赛选手**，并按要求向大学生就业创业指导中心报送相关材料。

（三）校级决赛。校级决赛参赛选手72人，其中成长赛道36人，就业赛道36人。根据推荐企业设“天降实习”“天降offer”比赛环节，达到以赛促就的目的。

（四）省级推荐。根据青海省教育厅确定省级复赛名额进行推荐，原则以各赛道名额分配数和校赛排名从高到低顺序推荐。

（五）国赛推荐。根据青海省教育厅省级决赛选手得分高低，按照教育部分配到各高校、各赛道的研究生、本科生、专科生名额，推荐选手参加全国大赛。若某一赛道得分相同，依次按照学校省级决赛金奖数量、入围决赛人数等因素确定推荐人选。

（六）奖项设置。

成长赛道和就业赛道各设金奖 1 个、银奖 2个和铜奖 3 个，优秀奖 15 个，由学校颁发荣誉证书及奖品。

## **六、赛程安排**

（一）**参赛报名（2023年10月12日-10月20日）**。大赛建有大赛平台，现已开放。参赛选手必须通过全国大学生职业规划大赛平台（zgs.chsi.com.cn）进行报名，在大赛平台登录页面可下载学生登陆手册。

（二）**院系初赛（2023年10月21日-10月30日），研究生院复赛（2023年10月31日-11月6日）**。2023年11月6日前完成初赛、复赛。大赛平台成长赛道设生涯闯关功能

，就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。

（三）校级决赛（2023年11月20日之前，具体时间另行通知）。大赛主办方组织校内外就业指导专家和用人单位对进入决赛的选手进行现场比赛。

## 七、参赛要求

（一）大赛成长、就业赛道参赛选手须为我校全日制在校研究生。各院系通过初赛，分别确定1名成长赛道和1名就业赛道选手在全国大学生职业规划大赛平台（[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)）完成报名。

（二）参赛选手应按要求准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

（三）各院系应认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

## 八、工作要求

（一）各院系要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为促就业的重要载体，让更多学生了解和参与大赛。

（二）各院系要高度重视、精心组织，确保赛事和相关活动安全有序推进。将大赛与各类就业指导、线上线下招聘等同期活动统筹推进，广泛动员用人单位参与大赛，助力更多学生在参赛过程中实现就业。

(三) 各院系要充分利用校园媒体、新媒体等多元传播渠道广泛宣传，全方位对赛事进行宣传推广，营造全社会关心支持大学生就业的良好氛围。

(四) 各院系初赛、复赛需紧扣时间节点，按时保质知道学生参赛并组织赛事，赛事完成后各院系需向研究生院提供大赛相关宣传、动员、组织等文件，包括策划案、海报、简报、照片、视频、总结材料等资料。（至少包含其中三项类型）

(五) 各院系负责研究生就业工作老师与负责本科生就业工作老师共商后可共同开展职业规划大赛，做好资源共享。

附件：

1. 青海大学第八届研究生职业规划大赛成长赛道方案
2. 青海大学第八届研究生职业规划大赛就业赛道方案

