

璀璨青春，榜样领航；
高原之上，逐梦前行。
当昆仑晨光洒满书桌，
当湟水涛声见证耕耘，
在青海这片充满希望的高原大地上，
有一群青年，
用勤奋浇灌梦想，
用实干诠释担当，
凭借优异的成绩与卓越的风采，
斩获 2025 年国家奖学金。
他们是璀璨青春的代言人，
更是照亮前行之路的领航者！
今天，让我们一同走进他们的故事，
汲取向上生长的力量。
愿每一位同学都能以他们为榜样，
心怀热爱、笃行不怠，
在青春的赛道上奋力奔跑，
在建设现代化新青海的征程中，
绽放属于自己的光芒！

张文秀
“志之所趋，无远弗届”



女，1997 年 5 月，汉族
青海海东人，中共党员
青海大学医学院
2023 级中医外科学
博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 2 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金

自我评价

博士研读期间，本人严格按照研究生培养方案要求，系统完成了全部规定课程的学习任

务，并顺利通过各门课程考核，夯实了扎实的理论基础。在导师指导下，围绕研究方向积极开展科研工作，注重理论与实践相结合，熟练掌握实验技能。期间主动参与各类学术交流活动，通过与同行专家的深入交流，进一步拓展了学术视野，深化了对本领域前沿问题的认识。通过持续、系统的文献研读，本人较为全面地掌握了课题相关领域的国内外研究现状、最新研究进展、常用研究方法及尚待解决的关键科学问题，在此基础上明确了自身研究的创新点与潜在突破方向，并且将此转化为科研成果。

小研采访

学习/科研时容易陷入瓶颈期，你有哪些小妙招？

当遇到瓶颈期时，我们可以暂停手头的工作，去做一些比较轻松的事情，比如说文献的阅读，问题的回顾，以及图表的整理等这些事情，从而让大脑得到充分的休息和缓冲，要坚持读文献，要认真做实验，而且实验过程不是一路绿灯的。失败是常事，要有耐心，要学会调整状态。希望你们能够明确方向，在实验中磨练耐心，在交流中提升思考，更要学会在压力中调整自己，保持热情与好奇。

谢雷

“君子慎独，不欺暗室”



男，1995 年 4 月，汉族
四川德阳人，中共党员
青海大学土木水利学院
2023 级水工结构工程
博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 18 篇
参与发明专利 1 项
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得一等学业奖学金
2023 年获得一等学业奖学金
2025 年获得潘家铮水电奖学金
2024 年获得潘家铮水电奖学金
2024 年入选中国科协青年人才托举工程博士生专项计划

自我评价

本人目前为青海大学水工结构工程在读博士，入选 2024 年首届中国科协青年人才托举工程博士生专项计划。本人作为核心人员参与多项科研项目且本人专业综合排名第一，取得 CET-6、NCRE 二级 C#语言、三级网络技术、四级网络工程师证书，学习期间获得张光斗优秀学生奖学金、潘家铮水电奖学金、优秀党员、优秀党务工作者、国际志愿者等荣誉。

小研采访

关于如何保持高度专注力？

我个人是通过转变工作模式来保持。因为长时间高强度专注于某件事不容易，没必要死磕工作时长，毕竟目标是完成事情，不是不休息。所以当我感觉累了，就会做让自己感到轻松的事情，让自己快速恢复状态。当然，最关键的还是别熬夜，保证充足的睡眠才是一切的根本。

付琦

“别低头，未来的路还很长”



男，1997年9月，汉族

湖南娄底人，中共党员

青海大学临床医学院

2023级肿瘤学

博士研究生

所获荣誉

发表SCI论文4篇

2025年获得一等学业奖学金

2024年获得一等学业奖学金

2022年硕士研究生国家奖学金

2024年青海大学大学生创新创业大赛决赛金奖

2024年中国科协青年人才托举工程博士生专项计划

自我评价

本人目前就读于青海大学临床医学院肿瘤学博士研究生，专业平均成绩89分，研究方向为消化道肿瘤，参加国际学术会议1次，国家一级学术会议3次并报告2次；入选2024年中国科协青年人才托举工程博士生专项计划；硕士期间主持省教育厅科研项目一项并结题；博士期间主持青海大学附属医院科研项目一项并结题；在读期间两次随导师至玉树参加义诊、健康宣讲、科研帮扶工作，随党组织参加西宁市义诊活动；参加中国科协党校国情研修活动并结业。学习之余，热衷于国画，油画，吉他，健身等爱好特长，曾两次获中国解剖绘图大赛二等奖。

小研采访

在获得国家奖学金过程中，你自身付出了哪些努力？

首先，在学习成绩方面，在博一的时候，我就努力学习理论知识，保证每科成绩都尽可能地达到90分以上，保证平均分高于85分，我趁早考过了英语6级，并尽可能地取得高分。最后就是科研方面，我通过学习各种新的热点和方法，努力发表论文，有了一定的科研成果后，我也荣幸入选了2024年中国科协青年人才托举工程博士生专项计划，有更多的机会参

加全国高水平会议，进一步提高了自己的科研能力。

阿局阿牛

“纵有疾风起，人生不言弃”



女，1998 年 11 月，彝族

四川凉山人，中共党员

青海大学临床医学院

2023 级神经病学

硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 1 篇

2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得二等学业奖学金

自我评价

2023 年至今，我于青海大学攻读神经内科专业硕士学位。在学习方面，研二学习期间，我凭借扎实的专业功底和勤勉的学习态度，取得了专业排名第三的优异成绩；与此同时，我全力以赴备战国家执业医师资格考试，最终顺利通过考试，为日后投身临床工作奠定了坚实的执业基础。在临床实践方面，我始终秉持严谨务实的态度，跟随科室导师参与日常查房、病例讨论及诊疗方案制定，在日复一日的实践积累中，熟练掌神经内科常见病的诊断标准、鉴别要点及规范化治疗流程，能在导师指导下为患者制定诊疗建议。在科研工作方面，我同样未曾松懈。进入研三后，我积极投身于科室的科研项目，最终成功发表 SCI 学术论文一篇。

小研采访

从研一到现在，你觉得自己最大的进步是什么？如何避免内卷和内耗？

从研一到现在，我觉得我最大的进步就是学会了主动思考，在平时上临床过程之中，如果我遇到比较复杂或者比较疑难的病例，我会去查文献，结合现在的研究去思考。如何避免内卷与内耗，我认为我们把自己的事情做好，一步一个脚印，按部就班，就不会出现内耗的这种情况。

张强

“会当凌绝顶，一览众山小”



男，1997 年 12 月，汉族
山西长治人，中共党员
青海大学能源与电气工程学院
2023 级电气工程学
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 1 篇
参与发明专利 1 项
中文核心期刊论文 1 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金

自我评价

在学术方面，我的研究课题是虚拟电厂和综合能源系统的优化调度。在科研经历方面，主要参与了三项科技项目，其中以第一学生负责人身份，参与了光储充一体化微电网系统的设计与研究，统筹协调项目的整体推进，搭建了源网荷储充一体化多能互补试验平台，该项目在成功验收后，作为科技示范项目在省内得到推广。此外，参加了高海拔地区输电线路绝缘子金具目标识别，以及基于多物理量状态感知的变压器在线监测与评估，两个科技项目。读研期间担任班长职务，这一段经历也培养了我的组织协调和沟通能力。在校期间通过了计算机二级，三级，英语四六级和注册电气工程师基础考试。我对自己的评价是有较强的学习和抗压能力，做事踏实有担当。

小研采访

对正在为奖学金或科研目标奋斗的同学，你有什么鼓励的话？

科研不是一蹴而就的坦途，奖学金也从来不是遥不可及的光环。请不必急于求成，也不必过分苛责自己，允许自己有短暂的停顿，但别轻易放弃。请相信你笔下的每个公式、每组数据、打磨的论点，都是成长的印记，是向理想靠近的脚步。

肖秀梅
“微光虽渺，万丈成炬”



女，1999 年 3 月，汉族
贵州兴义人，中共党员
青海大学临床医学院
2023 级放射影像学
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 1 篇
2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得一等学业奖学金

2023 年获得三等学业奖学金

自我评价

在学习上,我始终以严谨踏实的态度要求自己,保持长期稳定而专注的学习状态,专业基础扎实,位列班级前茅。我已顺利通过大学英语四、六级考试,在课程学习中,我注重培养自主学习与批判思维能力,力求在理论与实践不断深化对专业知识的理解。科研中,我积极投入学术研究,具备一定的创新意识和科研素养。思想上,作为一名中共党员,我始终坚定理想信念,严格自我约束,不断提高政治觉悟和思想修养,始终保持积极向上、求真务实的人生态度。未来,我希望继续在医学领域深耕,以更加扎实的专业能力和稳定可靠的科研态度,为临床实践与科学研究贡献自己的力量。

小研采访

回顾整个研究生生涯,你觉得最大的成长和蜕变体现在哪里?是思维方式的转变,还是解决问题能力的提升?

回顾整个研究生阶段,我最大的成长不仅来自知识积累,更来自思维方式与解决问题能力的双重提升。思维上,我学会了用逻辑与证据说话,摆脱了以前比较随性的思考习惯。能力上,我变得更能扛事儿了,从跟着方案走到自己提出想法并解决实际问题,而最根本的是,我找到了内在的驱动力,从要我做变成了我想做,开始真正享受探索未知的过程。

曾金

“心有所向,步履不停”



男, 1998 年 12 月, 汉族
四川宜宾人, 中共预备党员
青海大学地质工程学院
2023 级土木工程
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 3 篇

2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得二等学业奖学金

2023 年获得三等学业奖学金

2024 年获青海大学地质工程学院第一届“登攀杯”羽毛球球团体赛中荣获第二名

自我评价

在学习上,勤奋刻苦,专业基础扎实,核心课程成绩持续名列前茅。科研方面,积极参与导师科研项目,在导师的悉心指导下,将课程理论与科研实践深度融合,展现出良好的科研素养与创新能力。社会实践中,注重知行合一,曾通过野外调查验证实验结果,将理论知识应用于真实场景;同时,积极参与学术汇报,不断锤炼表达与临场能力。生活中,重视身

心平衡，长期坚持体育锻炼，并于 2024 年获学院羽毛球团体赛二等奖，在比赛中磨砺出坚韧的意志与团队精神。在未来工作中，我将持续学习、不断提升，力求在求学路上实现自我价值，为社会贡献微薄力量。

许佳佳

“生活明媚，万物可爱，人间值得，未来可期”



女，2000 年 7 月，汉族
江苏东台人，中共预备党员
青海大学医学院
2023 级人体解剖与组织胚胎学
硕士研究生

所获荣誉

2025 年获得二等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金

自我评价

自入学以来，能够独立完成课题设计、建立模型、收集数据、统计解析、撰写论文。参与课题组关于高原低氧与妊娠科研项目，熟练掌握相关实验流程以及数据分析，论文现已投稿。研一和研二阶段协助导师完成临床本科局部解剖学实验课程助教工作。积极参加学术会议，顺利完成会议志愿者相关活动。在校期间，考取 CET-6、康复医学与治疗技术初级师证、普通话等多项技能证书。

小研采访

学习/科研时容易陷入瓶颈期，你有哪些小妙招？

当我们遇到学习和科研上的瓶颈期的时候，不要死磕，适当的断电放松，主动的去寻求外援，比如说去找导师聊思路，聊方案，去找同学聊方法，也许别人的一句话就能解决你卡了很久的问题。

王腾飞

“可以慢，不可以停”



男，2000 年 4 月，汉族
陕西渭南人，中共党员
青海大学机械工程学院
2023 级材料物理与化学
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 4 篇
参与发明专利 1 项
2025 年获得一等学业奖学金
2025 年宝钢优秀学生奖

自我评价

本人为青海大学机械工程学院材料物理与化学专业硕士研究生，研究方向为电磁吸波材料，受邀参与“2025 年第九届全国磁性材料与器件大会”，并作《石墨烯基气凝胶材料的制备与吸波性能研究》口头报告。实践工作中，主动承担机械工程学院 XRD 和 SEM 日常操作与管理工作，服务师生完成样品测试表征。志愿服务中，参与青海省工业创新大赛赛事保障、机械工程学院迎新等志愿服务活动，获评“优秀志愿者”。从科研到实践以实干与奉献诠释担当，在成长路上坚定前行。

小研采访

平时有什么兴趣爱好？如何规划学习、课余及娱乐时间？

我平时的主要兴趣爱好是跑步，在日常生活中我会以科研为核心，每天花费六小时左右时间用于文献阅读和实验探索，每两天会花费一个小时的时间用于运动解压，兼顾学习与身心平衡。