

千峰竞秀，登高者见远；
百川归源，笃行者成深。
在青藏高原的辽阔大地上，
有这样一群奋斗的身影，
他们扎根雪域，心向苍穹，
在实验室的灯火中解读自然密码，
在盐湖之畔探寻化工未来，
在农牧一线助力乡村振兴，
在林草一线守护生态屏障，
在临床一线护航健康青海。
以无数个与高原星光为伴的日夜，
他们将论文写在青海的山川河流之间，
用坚守诠释着新青大精神，
那份属于高原学子的坚韧与担当。
他们是 2025 年青海大学研究生国家奖学金获得者，
让我们跟随他们的足迹，汲取他们的力量，
在服务国家生态文明高地建设中，
在助力青海“四地”建设的征程上，
以高原赤子的情怀与担当，
攀登科研高峰，书写时代篇章。

江 平

“严肃认真，胆大心细”



男，1992 年 12 月，汉族
安徽滁州人
青海大学临床医学院
2025 级临床检验诊断学
博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 3 篇
中文核心期刊论文 1 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得一等学业奖学金
2023 年获得三等学业奖学金

自我评价

作为临床检验诊断学博士研究生，我秉持严谨求实的科研态度，以第一作者在中文核心及 SCI 期刊发表多篇论文，具备独立科研能力。我曾在全国学术会议上进行报告，锻炼了学术交流能力。英语水平良好，能熟练追踪前沿文献，并注重团队协作。未来将继续深耕本领域，力求取得创新性突破。

小研采访

研究生阶段的科研往往需要团队协作，你在与导师、同门的合作中，收获了哪些宝贵的沟通技巧或协作经验？

在研究生阶段的科研探索中，我深刻体会到团队协作是推动学术进步的重要力量。与导师和同门合作中，我学会了在明确团队目标的前提下积极沟通，互相信任。例如，遇到瓶颈时，我们通过定期组会集体讨论，分享研究进展与难点。不同专业背景的思维碰撞常常激发出新思路，这种有问题共同商量、有困难共同克服的氛围不仅帮助我突破了科研障碍，更促进我懂得个人成长离不开团队支持。勇于承担责任，主动分享见解，这是对团队最好的回馈。这段经历让我坚信，良好的协作能让我们在学术上走得更远、更好。

刘伊丰
“兵心砺剑，智水安澜”



男，1999 年 4 月，汉族
河南洛阳人，中共党员
青海大学土木水利学院
2025 级水力学及河流动力学
博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 2 篇
中文核心期刊论文 1 篇
2025 年获得二等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金

自我评价

在青海大学硕博连读期间，我聚焦国家环保与水资源利用需求，致力于攻克水沙多相体耦合干预理论与高浓度泥沙快速絮凝沉降难题。通过多学科交叉研究，从微观机理到宏观建模，创新构建了耦合 Zeta 电位的动力学模型，精准揭示了电絮凝过程的三阶段规律。以第一作者发表多篇 SCI 论文。入伍经历锻造了我的坚韧品格，在校担任党支部副书记、班长等职务锤炼了我的服务意识。未来我将继续在环境工程领域深耕，为守护绿水青山贡献力量。

小研采访

对正在为奖学金或科研目标奋斗的同学，你有什么鼓励的话？

奋斗的价值远在结果之上，请享受这个为自己目标全力以赴的过程。你所学到的坚韧、逻辑和耐心，才是未来最硬的内核，你付出的每一滴汗水，都在为你期待的结果增加砝码。

刘欣悦
“博观约取，厚积薄发”



女，2000年4月，汉族
陕西渭南人，中共党员
青海大学财经学院
2023级产业经济学
硕士研究生

所获荣誉

2025年获得一等学业奖学金
2024年获得二等学业奖学金
2023年获得三等学业奖学金

自我评价

在研究生阶段，我系统学习了产业经济学，参与省级课题深化研究，连续三年获得学业奖学金，并积极参加全国学术会议。曾担任企业项目助理，负责专项工作，同时作为党支部纪检委员服务师生，锻炼了责任与组织能力。依托经济学与国际贸易的复合背景及多项省级竞赛获奖经历，我具备宏观与微观结合的思维，以及善于协作、勤于钻研的综合素养。

小研采访

在文献积累和学术视野拓展方面，你有哪些独特的方法？如何快速筛选高价值的文献，并将其转化为自己的研究思路？

在进行文献阅读时，我会首先围绕研究方向确定核心关键词，并以此在知网等学术平台检索，初步筛选出6~7篇发表在好期刊上的高质量文献，安排一周时间内集中精读。每读完一篇文章，便整理其关键词、研究方法、核心结论、发表期刊等信息录入EXCEL表格，形成结构化的文献笔记，这种系统化的积累方式，不仅便于后续的回顾与对比，也在确定论文选题时为我提供了思路参考。

甘佳成
“越努力，越幸运”



男，2000 年 12 月，汉族
青海海东人，中共预备党员
青海大学畜牧兽医科学院
2023 级动物营养与饲料科学
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 2 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得一等学业奖学金
2023 年获得二等学业奖学金

自我评价

本人科研专注藏羊生长发育机制研究，参与国家级项目，以第一作者发表 SCI 论文 2 篇，为产业提质增效提供数据支持。结合地方需求，实习期间参与优化饲料配方，助力养殖效益提升。专业成绩前 5%，连续三年获学业奖学金。未来将继续恪守“经世致用”之志，深耕畜牧学，将论文写在祖国的大地上。

小研采访

关于如何保持高度专注力？

我将从以下三个维度分享保持专注的方法。首先，在学习中，我会把某个任务拆解为具体的、可执行的小目标，目标越具体，越能避免精力分散。其次，用科学方法避免干扰。在学习时，我们可以将手机放在一边，让大脑减少来自外界的干扰。最后，我认为保持专注的核心动力来源于我们对所做知识的责任感。愿大家都能在学习中沉下心来，找到适合自己的节奏，于专注中积累力量，在探索中收获成长。

朱孝玲

“念念不忘，必有回响”



女，1994 年 6 月，汉族
山东滕州人，中共预备党员
青海大学医学院 2023 级中医妇科学
硕士研究生

所获荣誉

2025 年获得二等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金
2023 年获得二等学业奖学金
2023 年获得青海大学医学院研究生“学习达人”线上挑战赛一等奖

自我评价

在学习上，我勤奋刻苦，态度端正，一直保持着高度的学习热情和严谨的学习态度，在各方面都取得了一定进展。在科研上，积极关注国内外研究前沿和发展现状，积极参与课题研究与交流。在导师的指导下，注重培养自己的独立思考和解决问题的能力。无论遇到什么样的困难都不会轻言放弃，因为我始终相信只有自己心怀热爱与光明，一直坚持心中所念，才能克服一切困难。

小研采访

对于刚踏入科研领域的学弟学妹，你最想给出的建议是什么？

我想分享三点建议。第一：明确方向，尽早与导师沟通，结合自己的兴趣确定研究方向，避免盲目摸索。第二：保持韧性，科研中难免会遇到失败与挫折，不要气馁，把每次失败当作成长机会，坚持下去就会看到曙光。第三：要主动交流，多与导师、师兄师姐们交流，分享想法，寻求帮助，他们的经验或许能帮你少走弯路。

孟 雨
“流水不争先”



女，1998 年 9 月，汉族
山西晋中人，中共党员
青海大学马克思主义学院
2023 级马克思主义基本原理
硕士研究生

所获荣誉

发表期刊论文 3 篇
2024 年获得一等学业奖学金
2023 年获得二等学业奖学金
2025 年获得中国国际大学生创新大赛青海省级复赛银奖
2024 年获得中国国际大学生创新大赛青海省级复赛铜奖
2024 年获得第十九届挑战杯全国大学生创新创业大赛校级决赛一等奖
2024 年获得湖南省科学社会主义学会征文二等奖
获得首届中共党史党建与马克思主义传播方法研究本硕博论坛三等奖
获得江苏省研究生“地域文化传承与现代美术设计创新”学术创新论坛三等奖
获得贵州大学第八届“高校青年思想论坛”三等奖
获得习近平文化思想暨意识形态建设学术研讨会三等奖
获得第五届范蠡商业和文化思想研讨会优秀论文
2024 年获得青海大学创新创业大赛校级决赛银奖
2024 年获得青海大学创新创业大赛校级决赛铜奖

自我评价

作为一名中共党员，本人在校期间遵纪守法，思想不断要求进步。工作方面，担任青海大学马克思主义学院马克思主义基本原理专业研究生党支部副书记、学院研究生会主席、学院团委组织委员及院系班长。学术方面，参与了数十场国家级、省级学术会议，聚焦相关理论研究，持续夯实理论与政策解读能力；在《青海环境》《青海学习报》《青海日报》发表 3 篇论文。实践方面，多次担任项目负责人参与创新创业大赛，暑期社会实践等活动。

小研采访

研究生阶段的科研往往需要团队协作，你在与导师、同门的合作中，收获了哪些宝贵的沟通技巧或协作经验？

写论文要有清晰的论证逻辑，跟着线走才会顺。教大家一个小技巧，学术写作要善于抓热点，很多公众号可以用来选题参考和投稿尝试。同时记得多跟导师、同门交流讨论，协作顺畅，成果产出才能更高效。

成静文

“道阻且长，行则将至”



女，2000 年 8 月，汉族
山西吕梁人，共青团员
青海大学生态环境工程学院
2023 级生物与医药
硕士研究生

所获荣誉

发表中文核心期刊论文 1 篇
2025 年获得二等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金
2023 年获得三等学业奖学金

自我评价

在学习方面，勤奋刻苦，积极配合老师的工作，学习成绩优异，顺利通过大学英语四六级及教师资格证考试；在科研能力方面，研读大量文献，同时专注学科前沿，以第一作者身份发表北大中文核心期刊 1 篇；在社会实践方面，积极参加志愿服务，锻炼自我；在生活上，积极进取，阳光向上，持续学习新技能，不断完善自我。

小研采访

平时有什么兴趣爱好？如何规划学习、课余及娱乐时间？

我平时会健身、打羽毛球和摄影。人生不是一段不能休息的马拉松，而是一场场短跑，必须把科研和生活平衡起来，才能拥有健康的身体和清醒的头脑。首先，合理安排时间，每周制定科研计划，确保有足够时间进行科研工作和放松。其次，保持高效，高效的工作可以让研究生在有限的时间内完成更多的任务，从而为生活留出更多的时间。

刘纹延
“大医精诚，自强不息”



女，1998 年 10 月，汉族
山东菏泽人，共青团员
青海大学临床医学院
2023 级肿瘤外科专业
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 1 篇
中文核心期刊论文 3 篇
2025 年获得二等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金
2023 年获得二等学业奖学金

自我评价

学业上，我笃志研思，以第一作者身份在 SCI 期刊发表论文 1 篇、中文核心期刊 3 篇，科研能力获导师与同行认可；生活中自律自强，与同学团结协作、相处融洽。我积极投身社会实践，把专业知识转化为解决实际问题的方案。此次荣获国家奖学金，于我既是激励更是鞭策，我将砥砺前行、不负韶华。

小研采访

在科研过程中，你认为最重要的技能是什么？

在科研学习的路上，我认为心态是关键，拥有一个好的学习心态，能让我们在遇到困难时不退缩，在失败之后还有再次出发的勇气，培养自己拥有一个良好的学习心态。我认为在科研路上是必不可少的一门自修的学习课程。好的心态在科研路上就像我们的加速器，有助于我们更快、更好地走到功的彼岸。

苏子淇
“事难成，做则必成”



女，2001 年 7 月，回族
青海西宁人，中共党员

青海大学土木水利学院
2023 级水文学及水资源
硕士研究生

所获荣誉

2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得一等学业奖学金
2023 年获得二等学业奖学金
2024 年获得青海大学第四十四届田径运动会跳高（女子组）第二名
2024 年获得青海省田径锦标赛女子成年组跳高第一名

自我评价

我专注于冰川能量-物质平衡模型研究，具备扎实理论基础，并赴阿尼玛卿冰川参与实地观测。学生工作经验丰富，先后担任班长、党支部副书记等职务，主导班级学风建设，统筹策划多项党建活动，锤炼了组织协调、统筹管理与应急处置等综合能力。通过科研与实践的有机结合，实现了专业素养与领导力的协同发展。

小研采访

学习、科研时容易陷入瓶颈期，你有什么小妙招？

将大目标分解成小任务，制定短期计划，每完成一项就打勾，用成就感打破自己的焦虑感。遇到实在解决不了的问题，就找导师或者同门去解决，千万不要自己死磕，这样可以大大提高自己的效率。