

志比昆仑，敢闯科研险峰；
学竞江河，勇担时代重任。
在青藏高原的广袤天地间，
有这样一群奋进的青大学子：
以技兴农，让草原生金；
以术济民，让健康无界；
以智赋能，让数字燎原。
他们将论文写遍青海的山川湖泊；
用行动诠释青大的校训精神，
用坚守彰显青大人的担当底色。

他们是 2025 年青海大学研究生国家奖学金获得者；

是高原科研的追光者；
是服务民生的践行者；
是学科发展的排头兵。

让我们追随榜样足迹，凝聚奋进力量，
在服务国家生态文明高地建设中勇挑重担，
在助力青海“四地”建设征程上再谱新篇，
以青春之姿攀登科研高峰，
以赤子之心书写时代华章！

王 燕

“路虽远，行则将至”



女，1996 年 9 月，汉族
四川遂宁人，中共党员
青海大学农林科学院
2023 级作物遗传育种
博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 5 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得一等学业奖学金
2023 年获得一等学业奖学金

自我评价

在学术成果方面，我以第一作者身份发表学术论文 8 篇，其中 SCI 收录 5 篇、CSCD 期刊 2 篇，展现了独立科研能力。同时我积极参与国家重点研发计划、国家自然科学基金等多项科研项目，积累了丰富的研究经验；在学业方面，综合排名专业第一，我凭借扎实的科研潜力和全面的综合素质，成功入选 2024 年首届中国科协青年人才托举工程博士生专项计划。未来我将继续保持严谨的科研作风和创新精神，在作物遗传育种领域深耕不辍，为推动农业科技进步贡献自己的力量。

小研采访

你认为做科研最重要的品质是什么？自己是如何培养的？

科研中有很多重要的品质。我认为比较重要的一点是脚踏实地。怎么去培养呢？从小事做起，认真记录每一个实验的过程、数据还有结果，哪怕是一个非常简单的实验，也应该认真地去对待。

姚彦林

“千里之行，始于足下”



女，1989 年 4 月，汉族
甘肃会宁人
青海大学农林科学院
2023 级作物遗传育种
博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 2 篇
CSCD 论文 1 篇
中文核心期刊论文 1 篇
发表学术论文会议 1 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得三等学业奖学金
2023 年获得三等学业奖学金

自我评价

作为一名作物遗传育种方向的农学学子，我在科研上聚焦基础能力打磨，博士研究生阶段，以成员身份参与导师科研项目，负责实验数据记录与整理工作，累计撰写科研报告 5 份，为课题阶段性分析提供支撑。在自己的研究课题中通过不断学习，系统掌握了分子标记、数据分析和种质资源研究方法；在社会实践中，我频繁前往试验田，全程参与春小麦播种、性状鉴定等栽培技术相关实践。这些理论学习与田间实践的相互结合，让我深刻领悟到农业

科研“知行合一”的精髓，也为我后续开展相关研究积累了宝贵的经验。

小研采访

学习/科研时容易陷入瓶颈期，你有什么小妙招？

那种思路受阻、进展停滞的感觉确实让人很焦虑。不过别担心，瓶颈期它恰恰是深度思考和突破的前兆。遇到卡点时，可以换个环境、交替任务，别求一步到位，先动手做个粗糙版，在迭代中思路自然就通了，也可以把大问题拆成小树杈，试着把它讲给别人听，甚至反过来想想要是错了会怎么样，这样很多卡住的点就在这个过程中自然浮现了。

张启远
“活成自己喜欢的样子”



男，1998 年 8 月，汉族
河南平顶山人，共青团员
青海大学计算机技术与应用学院
2023 级人工智能
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 3 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2023 年获得三等学业奖学金
2025 年获得全国大学生高新技术竞赛优秀奖
2025 年获得工业互联网技术与应用挑战赛二等奖

自我评价

我参与了多项数据融合、深度学习与时空预测研究，围绕多源数据融合、生态水文模型构建及气温预测模型优化开展工作，独立完成数据预处理、模型构建、实验设计与结果分析，形成了较为扎实的科研能力与问题导向思维，已发表 SCI 论文 3 篇，登记软件著作权 1 项。在实践方面，参与近地表温度反演、青海省气象局气象要素分析及木里矿区数据采集等项目，提升了团队协作、沟通能力与工程实践水平。未来，我希望在系统科研训练中进一步夯实专业基础，为科研与行业应用贡献力量。

小研采访

在科研过程中，你认为最重要的技能是什么？

在科研当中，我认为最重要的问题就是，发现问题并解决问题的能力，核心包括三点，第一就是在大量现象中去发现问题，发现有价值的问题。第二是去逐个去解决这些问题，第三是遇到一些问题，沉着冷静，去不断的探索新的技能，新的技术去解决。

赵 栋
“天行健，君子以自强不息”



男，1999 年 5 月，汉族
甘肃陇南人，中共党员
青海大学农林科学院
2025 级作物栽培学与耕作学
博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 6 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金
2023 年获得三等学业奖学金

自我评价

我始终以探索与创新为驱动，研究生阶段深耕农药残留检测监测与农业面源污染修复邻域，累计发表论文 7 篇，其中以第一作者身份发表 6 篇。曾深度参与高原农药降解机理和毒性课题研究，通过微生物降解，有效提升了农药残留降解效率，为三江源生态保护做出了贡献。这段经历不仅锻炼了我的独立研究与解决复杂问题的能力，更塑造了严谨的学术思维和系统性的工程实现逻辑。我注重全面发展，具备快速学习与抗压能力，在团队中，常能担当技术攻坚者或桥梁纽带，推动目标高效达成。

小研采访

你认为青年科研人如何践行“脚踏实地、追求真理”的精神？

首先我们应该夯实基础，敬畏过往，第二应以问题为导向，直面不确定性，第三应平衡理想与现实，最后我们应该构建可持续的科研生活。

朱 强
“不经挫折永天真”



男，1994 年 8 月，汉族

四川乐山人
青海大学临床医学院
2023 级内科学
博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 1 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金
2023 年获得二等学业奖学金
2023 年获得中国西部第十九届实验动物管理与学术研讨会青年论坛二等奖

自我评价

我专注于高海拔代谢适应性研究，学业成绩优异，科研成果显著，积极参与学术交流，在 CDS2023、CDS2024 进行壁报展示，在 2025 肥胖防控年会作口头报告，分享高海拔环境诱导脂肪棕色化抗肥胖研究成果。实践能力突出，随导师团队赴高原基层开展医疗服务，深入了解不同海拔人群代谢疾病分布特征，为研究提供临床依据，已获得中国生物样本库内审员证书和青海省实验动物从业人员岗位证书，具备规范的科研资质。技术水平扎实，精通 Western Blot、qRT-PCR、流式细胞术等分子生物学技术，熟练掌握糖尿病模型构建、外泌体提取等关键技术。

小研采访

对于刚进入科研领域的学弟学妹，你最想给出的建议是什么？

首先一定要培养文献阅读能力，建议坚持每周精读一篇文献，文献读多了，就会发现许多研究的套路相似，看文献就像看故事，能快速抓取想解决的问题，用什么方法得出什么结论。第二是要多学习不同实验技术，首先掌握实验原理，知道为什么要这样做，才能在实验出现问题时找到解决方法。其次，不要只学会几个实验方法，这样才能在遇到问题的时候找到其他的实验方法去替代它。第三，一定要多参加一个学术会议，看看别人是怎么样设计课题，怎么样讲故事的，同时别人的研究方向可能也会给你一些启发。科研的路很长，一定要坚持这三点，你们的科研的道路就会越走越好。

周伯琪

“创新源于积累，突破成于坚持”



男，1997 年 8 月，汉族
江西南昌人，共青团员
青海大学临床医学院
2023 级放射影像学

硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 2 篇

2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得一等学业奖学金

自我评价

在科研探索的征途上，我坚信“创新源于积累，突破成于坚持”，以第一作者身份成功发表 SCI 论文 1 篇和 CSCD 核心期刊论文 1 篇，这些成果聚焦于影像组学、人工智能辅助诊断等前沿方向。我积极投身于导师主持的国家自然科学基金项目及省部级重点课题，在团队协作中锻炼了从立题到执行的完整科研能力。更荣幸的是，我的研究将在 2025 年北美放射学会（RSNA）上进行大会发言，向世界展示中国年轻学者的探索足迹。未来我也将继续砥砺前行，以影像为笔、仁心为墨，在守护人民健康中书写无愧于时代的青春篇章。

小研采访

你认为研究生在创新思维培养上，需要注意哪些方面？

研究生创新思维培养的关键是从被动接受转向主动质疑与探索，建立独立的问题意识与学术判断力，这需要在跨学科意识中拓展知识边界，在容错环境中持续试错与深度研究，锤炼原创能力。

韦梦媛

“行恒致远，心向光明”



女，2001 年 1 月，汉族

河南洛阳人，中共党员

青海大学农林科学院

2023 级作物遗传育种

硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 1 篇

2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得二等学业奖学金

2023 年获得二等学业奖学金

自我评价

在课程学习方面，我严格要求自己，刻苦钻研，积极参与各类课程，专业课平均成绩达到 85.8 分。在完成课程论文的过程中，阅读大量文献，努力拓宽自己的知识面，提升了英文文献的阅读和写作能力，以及收集和归纳总结资料的能力，并成功发表了一篇 SCI 论文。

在学术交流方面，我积极参与农科院组织的各类学术研讨会以及与研究方向相关学术会议，了解相关研究领域研究进展与技术方向，不断拓宽专业视野。

小研采访

面对科研中的失败或数据不理想，你会如何积极应对？

首先我会查看实验记录本，检查是否有操作不当或遗漏细节的问题。然后我会通过检索文献或者请教做过此实验的同学，失败的结果是由什么原因造成的，并在下次实验中避免此类事件发生。如果排除了所有的人为因素，我会与老师进行讨论，此次结果失败的原因究竟是什么。或许正是因为这次失败发现了材料的特殊性。

侯圣祥

“尽人事，听天命”



男，1996 年 10 月，汉族
河南许昌人
青海大学临床医学院
2023 级普通外科学
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 4 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2023 年获得一等学业奖学金

自我评价

我专注于肝胆胰外科领域的前沿研究，围绕胰腺术后并发症防治、肝癌综合治疗、微创手术创新、三大核心临床问题展开深入探索，这些研究工作锤炼了我从临床实践中发现、设计并解决科学问题的能力，并展现出严谨的科研思维与数据分析能力。在学术科研外，我热爱运动，这培养了我面对挑战时的快速反应、持久耐力、风险预判能力以及在高压环境下保持冷静与专注的心理素质——这些特质与外科医生及科研工作者所需的核心素养高度契合。未来我立志成为一名优秀的临床科学家，致力于将前沿科研成果转化为可改善患者预后的临床实践。

小研采访

对于刚进入科研领域的学弟学妹，你最想给出的建议是什么？

我最想给出的建议是，放下完美主义的包袱，拥抱试错的过程。科研不是考试，没有标准答案。不要害怕提出幼稚的问题，因为那是探索的起点，不要畏惧实验的失败或思路被证伪，因为每一次试错都是帮你排除错误的路径，这是最宝贵的积累。多与导师和师兄师姐交流，因为他们的经验能让你少走很多弯路请记住，科研的魅力恰恰在于它的不确定性，保持

好奇心与耐心，享受从 0~1 的创造之旅。

丹增耶昂

“保持好奇，始终发问，无惧未知”



女，2000 年 8 月，藏族
青海海东人，共青团员
青海大学临床医学院
2023 级放射影像学
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 1 篇
中文核心期刊论文 3 篇
2025 年获得二等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金
2023 年获得二等学业奖学金

自我评价

我先后参与了国家临床重点专科建设项目、自主研发项目等课题，累及参与 SCI 及中文核心论文发表 5 篇，以第一作者发表 2 篇；参与国内外高级学术会议数次，研究摘要被北美放射学会（RSNA）录用 1 篇，第 30 届世界包虫大会录用大会发言 3 篇，中华医学会放射学学术大会发言一篇，中国研究型医院学会大会发言一篇；我在工作中始终保持端正谦虚的态度，不断提升专业知识与临床经验，尊重患者；积极参与专业培训，将理论与实践相结合，倾听患者需求，努力提供更精准的诊断服务，以更好地指导临床治疗工作。

小研采访

获得国奖是对过去努力的肯定，但也是一个新的起点，对于未来，你有怎样的想法？

国奖不仅是一份荣誉，更是一种激励与责任。它让我更加坚定，青春的意义在于奋斗，人生的价值在于奉献。我愿继续做一名追光者，向着科学的光，理想的光不断前行，用所学所长来回馈社会，让青春在不懈奋斗中绽放最绚丽的光彩。

夏天天

“凡心所向，素履以往”



男，1998 年 8 月，汉族

河南南阳人，中共党员

青海大学医学院

2025 级中医内科学

博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 3 篇

北大中文核心 1 篇

中国科技核心 1 篇

2025 年获得一等学业奖学金

自我评价

在读期间，我曾获得 2025 年青海大学优秀毕业研究生 1 次、2022 年河南省优秀毕业生 1 次、2020 年度中国大学生自强之星 1 次、2020 年河南省三好学生 1 次。在社会实践方面，我非常荣幸能够担任中医学硕负责人 3 年、担任青海大学医学院中医系研究生第一党支部纪检委员 1 年。同时我参与了第 31 次中华中医药学会仲景学说分会学术年会、龙砂医派经方应用西部基础培训会议等学术会议的学习，对我的综合素质方面有了很大提升。