

千峰竞秀立高原，
笃行致远书芳华。
江河之源、雪域之上，
一群青大学子躬身求索、逐光而行。
守护草原青绿，筑牢生态屏障；
精研医术仁心，护航生命安康；
求索电能之光，赋能产业发展；
培育优良种苗，助力乡村振兴；
深耕智慧科技，点亮创新之路；
解码自然奥秘，守护山河安澜。
以晨昏为伴，不负高原星光；
以步履为笔，踏遍山川大地。
把论文写在青海热土，
把青春融入地方发展，
用坚守诠释青大精神，
以实干彰显学子担当，
成为青春最亮眼的榜样。

他们是 2025 年青海大学研究生国家奖学金获得者，
榜样如炬，追光不止。
让我们追随奋进足迹，
凝聚前行的力量，
以少年意气勇攀高峰，
以家国情怀再谱新篇！

唐楚煜

“逆风的方向，更适合飞翔”



女，1998 年 4 月，汉族
青海西宁人
青海大学畜牧兽医科学院
2023 级草学
博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 4 篇
中文核心期刊论文 1 篇

2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得一等学业奖学金

2023 年获得一等学业奖学金

自我评价

本人研究方向为冬虫夏草资源保护与利用，入选“中国科协青年人才托举工程博士生专项计划”项目。在读期间，参与国家自然科学基金项目 1 项、省部级科研项目 6 项，参与发布标准 1 项，参与出版专著 1 部。积极参与玉树市科技特派团食用菌产业组和玉树市科技特派员工作站的对接帮扶活动，开展线上线下的冬虫夏草原产地保护和科普宣传活动，为当地产业发展提供了有效的技术支持。通过基础研究与实践应用的深度融合，既提升了学术研究的针对性与实用性，也强化了理论联系实际的学术素养与实践品格。

小研采访

你有哪些高效的时间管理办法，想分享给其他同学？

我的时间管理核心是规划先行与深度投入。我每周初制定周计划，明确修改文章、推进实验等首要任务，确保重要事项先行。在日常科研中使用番茄工作法，保障专注。同时善用通勤等碎片时间，快速浏览专业公众号，跟进前沿动态。

柴盛钧

“不困于完美，不止于当下”



男，1998 年 7 月，汉族

山东淄博人，中共党员

青海大学临床医学院

2025 级外科学

博士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 10 篇

2025 年获得一等学业奖学金

自我评价

在学业上，我始终保持着严谨务实的态度，扎实掌握专业理论知识，已顺利通过大学英语六级考试，也为学术研究奠定了坚实基础。在科研上，我聚焦免疫、药物及肿瘤等前沿方向，凭借敏锐的学术洞察力和扎实的科研能力开展研究，作为主要参与人投身国家自然科学基金、省科技厅及医学院重点项目，在理论创新与实践探索中积极贡献力量。在社会实践上，我始终践行党员担当，不断锤炼责任意识。我兼具扎实的专业功底、创新的科研思维与良好的综合素养，是一名追求卓越、知行合一的青年学者。

小研采访

你会通过哪些渠道关注行业前沿，保持学习热情？

我主要通过三个核心渠道关注行业前沿：一是紧盯研究领域的顶刊和 PubMed 数据库，通过检索关键词实时追踪肿瘤领域的突破。二是参加 ASCO、CSCO 等行内会议和线上学术

直播，获取一线研究动态。三是和导师团队定期开展文献汇报，碰撞出思维的火花。保持热情的关键在于把科研和临床需求绑定起来，想到自己的研究可以为患者带来希望，就有了持续深耕的动力，也希望大家在自己热爱的领域发光发热。

王雅慧

“去想全是问题，去做都是答案”



女，2001年6月，汉族
山西太原人，共青团员
青海大学化工学院
2023级应用化学
硕士研究生

所获荣誉

发表SCI论文2篇
2025年获得二等学业奖学金

自我评价

作为一名化学专业的研究生，我始终以严谨的治学态度深耕科研。在思想上，本人积极向上，热爱祖国，积极向党组织靠拢；在生活中，真诚待人，与课题组成员积极探讨实验难点，保持良好的关系；在实践中，承担了化工学院安全巡查员一职，守护实验室的安全；在心态上，面对困难时可以展现出良好的抗压能力及灵活应变素质，能够高效完成阶段性目标。未来我将继续提升专业能力，探索创新性解决方案，为专业领域的发展尽自己一份绵薄之力。

小研采访

对于刚进入科研领域的学弟学妹，你最想给出的建议是什么？

坚持与心态是很重要的，科学研究本身就是一个枯燥的过程，实验的成功是在一次次失败之后的质变，所以我们要保持良好的心态，并坚持下去，坚持下去就一定会成功。

贺丹

“为之，则难者亦易矣”



女，1989年3月，汉族
重庆人

青海大学能源与电气工程学院

2023 级电气工程

硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 3 篇

2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得一等学业奖学金

2023 年获得一等学业奖学金

自我评价

在学术方面，我专注于“基于气体传感的锂离子电池故障检测”研究，持续探索电池安全预警的前沿方法。在科研与实践方面，曾参与锂离子电池故障诊断相关课题，侧重于传感技术与数据分析的结合。曾在中国汽车工程研究院股份有限公司数据中心产品部实习，参与基于传感器的安全管控技术研发，深入了解了行业对电池安全管理的实际需求与技术落地过程，提升了工程实践与团队协作能力。此外，我在研究生阶段注重综合素质的提升，努力锻炼分析问题与项目推进的能力，具备良好的适应性与责任感。本人踏实认真、善于学习，能在科研与实践保持积极探索的态度。

小研采访

从研一到现在，你觉得自己最大的进步是什么？能否举个具体例子？

从研一至今，我觉得自己最大的进步是克服了对英语的恐惧。我曾因害怕英语将考研推迟了 10 年，刚读研时看文献全靠翻译，理解难免会有偏差。后来我逼自己直接看原文，从逐词查字典到整句整段的理解，我发现不必纠结每一个单词，也能抓住文章的精髓。这个突破不仅让我阅读更快，写作用词更准，还让我顺利通过了四六级考试，成功发表了三篇 SCI 论文。为之，则难者亦易矣。如果你也曾因某件事畏而却步，不妨试着直接开始，迈出第一步，路就会渐渐清晰。

杨瑗如

“行之不辍，未来可期”



女，1999 年 4 月，汉族

山东烟台人，中共党员

青海大学临床医学院

2023 级放射影像学

硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 2 篇

中文核心期刊论文 2 篇

2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得一等学业奖学金

2025 年获得“优秀团员”称号

自我评价

求学期间,我始终勤勉专注,综合成绩名列前茅,连续两年获得研究生一等学业奖学金,并获校级“优秀团员”称号。在科研中,我注重实践与创新,合作发表学术论文数篇。参与多项科研项目,并在中华医学会放射学学术大会、国际医学磁共振学会年会等学术会议上进行壁报交流。学习之余,我现任临床医学院硕士研究生第二团总支书记,积极参与各类社会实践与志愿活动,努力践行知行合一。国家奖学金是一份激励,更是一份期许,未来我将继续脚踏实地,追求卓越,力争成长为德才兼备、服务社会的医学青年。

小研采访

你与你的导师是如何相处的? 在那你的学术成长道路上, 导师给予了你哪些最关键的影响和帮助?

我的导师是一名非常优秀的青年才俊,于我而言,他是亦师亦友的灯塔。他不仅以学术视野为我指引方向,更在我陷入自我怀疑时,以朋友的身份倾听和理解。最关键的是让我相信,学术道路上暂时的迷茫与挫折都是正常的,他给予的信任和鼓励,是我持续前行的重要精神力量。

朱启威

“向下扎根, 向上生花”



男, 1999 年 8 月, 汉族

浙江台州人, 共青团员

青海大学计算机技术与应用学院

2023 级计算机技术

硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 3 篇

2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得一等学业奖学金

2023 年获得三等学业奖学金

2025 年获得比亚迪奖学金

自我评价

我始终秉持着“向下扎根, 向上生花”的信念,在学术科研的道路上踏实前行。学习上,我勤奋刻苦,认真踏实,连续三年获得学业奖学金。科研上,我专注于前沿领域的探索,注重培养独立发现与解决核心问题的能力。通过系统性钻研与反复实验,实现了从理论到成果的扎实突破。

小研采访

发表论文的过程中有哪些经验可以分享?

脸皮要厚,心态要稳,被拒稿,被批评太正常了,把审稿意见当成一份免费的高级修改

指南，一条条地回应和修改，每一次被拒都让你离接收更近一步。

王凯妮
“自信自律，自强不息”



女，2001 年 12 月，汉族
河北邯郸人，中共党员
青海大学生态环境工程学院
2023 级生态学
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 1 篇
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得一等学业奖学金
2023 年获得二等学业奖学金

自我评价

本人学习成绩名列年级前茅，综合排名位于专业前 5%。研究方向为修复生态学，参与过国家级课题，并在其中负责野外采样与室内分析。具备较强的科研思维与实验能力。积极投身社会实践，多次开展土壤调查。担任生态环境工程学院硕士研究生党支部宣传委员，积极参与学术讨论与志愿服务活动，沟通协调与团队合作能力突出。坚持勤奋踏实、严谨细致的作风，立志扎根大地、服务国家粮食安全与生态文明建设。

小研采访

从研一到现在，你觉得自己最大的进步是什么？能否举个具体例子？

最大的进步是我学会了像调度实验一样安排人与流程。比如上周同时做三组图样分析，我提前画好分工表，谁负责前处理，谁配试剂，谁操作仪器，时间全对齐。实验室每个同学都知道自己当下应该进行哪一步，我只需要把握关键环节，这样一来，复杂的实验变得有条不紊，效率明显提升。我体会到真正的实验能力不仅是自己会做，而是让整个实验流程和人协调运行起来。

柳启锴
“有理想，有追求”



男，2000 年 6 月，汉族

青海西宁人，中共党员
青海大学生态环境工程学院
2023 级生态学
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 2 篇
授权发明专利 1 项
2025 年获得一等学业奖学金
2024 年获得二等学业奖学金
2023 年获得一等学业奖学金
2025 年获得比亚迪奖学金

自我评价

本人学业成绩优异、科研潜力突出、综合素质全面、富有责任感与团队精神。科研方面，获批实用新型发明专利一项。实践方面，担任生态环境工程学院研究生会主席及 23 级生态学班长，努力成为师生间有效沟通的桥梁，组织开展学术沙龙、文体活动，协助学院日常管理与服务。生活方面，自律乐观，热爱篮球与健身，坚持规律锻炼，并积极带动身边同学参与运动，以阳光向上的精神面貌面对科研和生活。

小研采访

在紧张的科研学习之外，你是否有一些坚持的、看似“无用”的爱好或习惯？你觉得它们对你产生了哪些“无用之用”？

我一直坚持健身，这在很多人看来是和科研无关的无用投入，但恰恰给了我科研最需要的清晰思维和持久耐力，这是总书记谋划的体育强国蓝图中最生动的基石。当实验遇到瓶颈时，一场酣畅淋漓的训练能帮我打破思维定式，而需要长期坚持的课题，就像一次次力量突破，教会我在枯燥中积累，在重复中精进。所以，健身塑造的不只是身体，更是一种可持续的科研状态。它让我相信，好的研究既需要大脑的深度，也需要身体的韧度。

李宏英

“把握机遇，心想事成”



女，2000 年 7 月，汉族
青海海东人，中共党员
青海大学生态环境工程学院
2023 级生态学
硕士研究生

所获荣誉

发表 SCI 论文 1 篇
2025 年获得一等学业奖学金

2024 年获得一等学业奖学金
2023 年获得一等学业奖学金
2024 年获得青海大学大学生创新创业大赛校级决赛铜奖

自我评价

本人聚焦生态系统服务与生物多样性保护研究。具有扎实的科研功底、敏锐的生态问题洞察力，以及将理论研究转化为实际应用的行动力，致力于推动生态保护与可持续发展的融合创新，以《香菇菌糠对盐碱土壤及青稞生长的影响》为题参与导师项目，聚焦青海实际生态问题，为青海盐碱地修复及青稞品质的提升提供建设性意见和科学依据。社会实践方面，扎根基层服务生态文明建设。综合素质突出，专业能力与创新实践并重。

小研采访

分享一个你在学术道路上“从 0 到 1”的突破经历？

从本科学习金融学到研究生跨专业学习生态学，对于我来说就是学术道路上从 0~1 的突破。当数学方程从描述骨架转向模拟种群动态变化，数学便表露出它普适的锋芒，锻造思维的转换，这才是从 0~1 突破的核心。

陈静欢
“初心如磐，笃行不怠”



女，2000 年 12 月，汉族
甘肃张掖人，中共党员
青海大学农林科学院
2023 级作物遗传育种
硕士研究生

所获荣誉

2025 年获得二等学业奖学金
2024 年获得一等学业奖学金
2025 年获得“推普助力乡村振兴”社会实践活动院级三等奖

自我评价

本人的研究方向为马铃薯遗传育种，在学习方面，始终秉持严谨务实的态度，专业成绩稳居班级第一，顺利通过英语六级，拥有扎实的专业知识体系与较强的英文读写能力。在科研方面，参与 1 项省级自然科学基金青年项目，参加学术交流会议 10 余次。在实践方面，曾担任农林科学院助管，锤炼了沟通表达与统筹规划的能力；积极投身“三下乡”社会实践与迎新志愿者活动，深入基层传递知识、服务同学，进一步诠释了青年的责任感与使命感。作为中共党员，始终以先锋标准严格自律，在学术科研中追求卓越，在社会实践中践行初心，持续提升综合素养，努力成长为兼具专业深度与服务温度的复合型人才。

小研采访

你觉得新时代研究生该如何将个人研究与社会需求结合？

作为农业领域的研究生，我们要让研究扎根大地，聚焦农业产业痛点，立足高原，发挥优势，精准对接农业产业发展需求，深耕田间地头，用科学回应生产难题，主动转化成果，让实验室里的突破变成服务社会的力量。以需求为导向，破解真问题，为高原农业赋能增效。