

榜样的力量第一期 | 国奖获得者风采展示

在 2022 年的国家奖学金评选中，有许多杰出的青年学子从众多优秀的候选人中脱颖而出，荣膺国家奖学金，成为了各自领域里的优秀青年代表。他们既是我们国家培养出的精英，也是未来科技、文化和社会发展的中坚力量。让我们走近这些杰出的年轻人，一起探寻他们的学术成就与背后的故事。

一、贾骐维



（一）个人简介

男，汉族，1997.09.16，中共党员，山东青岛人，机械工程学院，机械电子工程专业，20 级机械班。

（二）获得荣誉

2020 年二等学业奖学金、2021 年二等学业奖学金、2022 年一等学业奖学金

（三）座右铭

执着于理想，纯粹于当下

（四）个人事迹

“学而不思则罔，思而不学则殆。”这是我们小时候就从《论语》中汲取到的思想，直到现在它依旧影响着我。开始研究生生涯后，我刻苦学习，努力务实，抓紧每一分每一秒。功夫不负有心人，在导师的指导和自己的努力下，我取得了比较理想的学习成绩，连续三年获得校级奖学金等荣誉。作为当代青年，我将正确对待来自各方面的困难和压力，努力学习各方面的知识，提高自己的综合能力。

我不在意一时的快慢，我只认定自己的初心，脚踏实地走好每一步。

“恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒。”我们正值青春年华，风华正茂；大家意气奔放，劲头十足。作为 21 世纪的新青年，我始终保持着积极向上的心态，妥善处理好学习和工作的关系，努力做到全面发展；作为祖国未来的接班人，我从各方面严格要求自己，努力提高个人素质。我认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，我也始终严格要求自己，发挥党员的模范带头作用，在平时学习、工作、生活中，脚踏实地做好每一件事，努力成长为可担民族复兴重任的时代新人。

（五）人物访谈

1、国奖对你来说意味着什么？

获得国家奖学金并不意味着达到了前进的终点，而是一个崭新的起点，是我朝着目标、踔厉奋发的不竭动力源泉。我会继续只争朝夕，乘着时代东风，励志在实现中华民族伟大复兴的历史进程中实现自己的人生价值，让青春无悔！

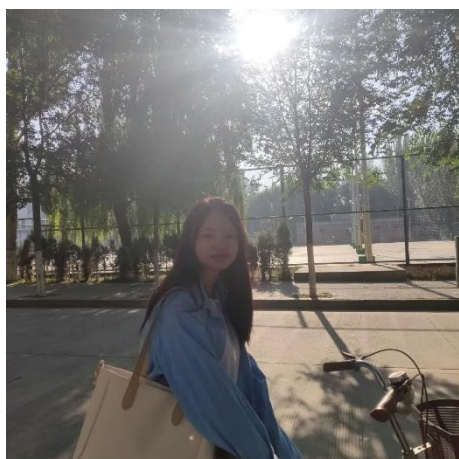
2、在专业学习上有什么学习经验吗？

大学的学习与中小学学习不同，没有了老师和家长的监督，学习更多需要自己的努力，而大学需要更多的就是这种自律。面对繁重的学业，常常会感到压力，因此，给自己一个永恒的学习动力就格外重要了。

3、有想对学弟学妹说的话吗？

时光荏苒，岁月如梭，三年很快，快到我似乎尚未准备好便要离开，尚存遗憾、留念依旧。三年亦很长，让我们足以术业有所习、师友有所交、前路有所悟。亲爱的学弟学妹们，当你们对前路迷茫时，那就珍惜眼前，一步一脚印；当对眼前犹豫不决时，那就去做，不留遗憾。愿各位大学时光快乐而美好，大学生活充实而精彩。愿有前程可奔赴，亦有岁月可回首。

二、余鑫莲



（一）个人简介

女，汉族，1998 年 03 月出生，中共党员，就读于农林科学院作物遗传育种专业。

（二）获得荣誉

2021 年一等学业奖学金、2021 年农林科学院优秀共产党员、2022 年一等学业奖学金、2022 年研究生国家奖学金

（三）座右铭

白日莫空过，青春不再来

（四）个人事迹

自入学以来，我努力做到德智体美劳全面发展，使自己成为一名优秀的研究生。

在思想上，我按照党员的标准严格要求自己，积极学习党的理论知识，使自己的思想能够与时俱进。在 2021-2022 年度被评为农科院“优秀共产党员”。

工作上，担任农科院研究生党支部副书记一职，工作扎实肯干，在仔细做好本职工作的同时努力协助其他支委完成工作，实现班子的整体团结与进步。

在学习上，我认真学习专业相关知识，学业平均成绩 87.4 分，排年级第二，同时通过了全国大学英语六级考试。参与了导师多项课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。目前以第一作者身份发表学术论文 2 篇，以共同第一作者身份发表学术论文 2 篇，其中 3 篇被 SCI 收录，1 篇被 CSCD 收录。连续两年获得一等研究生学业奖学金。

平时积极参加社会实践，注重自身兴趣爱好的培养，有较好的身心素质。

（五）人物访谈

1、国奖对你来说意味着什么？

对于我来说，国奖是一份荣誉，但更是一份肯定。我提交了三年研究生生活的答卷，而国奖肯定了我这三年的坚持和忙碌。同时非常感谢国家、党和政策的支持，也感谢学校的培养和帮助，使我能够获得这个奖项。这是对我过去努力的肯定，更是对我未来发展的鞭策和激励。我会不忘初心，用不断的努力回报父母、学校和国家对我的培养。

2、你觉得成为一个优秀的人需要具备什么特征？

自信、自制、自省、坚韧、谦逊、团队精神、主动学习。

3、有想对学弟学妹说的话吗？

愿师弟师妹们好好珍惜美好的校园生活，在这个充满激情的青春岁月里，做有意义的事，做快乐的人。知道自己真正想要的，不放弃，去争取，时间定不会负你。

三、杨建鑫



（一）个人简介

女，汉族，1996年3月22日，中共党员，医学部内科学博士。

（二）获得荣誉

2019年硕士研究生国家奖学金、2020年青海大学优秀毕业研究生、2022年博士研究生国家奖学金、2021年两项青海省科技成果，高原低氧环境药物代谢研究团队入选2021年度青海省“昆仑英才·高端创新创业人才”创新团队

（三）座右铭

大音希声，大象无形

（四）个人事迹

博士的日常并不是他人眼中的光鲜和亮丽，而是在一次次的自我否定和打击中的生存。我在博士期间课题研究过程中曾于12月前往海拔4300米的青海省果洛州玛多县开展了为期一个月的动物实验，由于当地恶劣的低氧、寒冷环境加之自身的身体原因，机体出现了严重的高原反应。同时，在这期间还经历了仪器损坏、人手不足等各种困难。身体上的不适和心理上的压力让我几近崩溃，在玛多的每一天我都心存放弃的念头。但是此刻，我很庆幸自己坚持了下来。玛多的雪山很美，星空也很美。

（五）人物访谈

1、平时还有什么兴趣爱好吗？

平时爱好广泛，喜欢摄影、弹吉他、跳舞等。

2、你认为在学习和生活上最想要感谢的人是谁？

最想要感谢的人是我的妈妈，在我长达二十二年的读书期间，总是早起为我做早饭、替我分担家务、永远支持和陪伴我的妈妈，是我长期安心求学的底气，也是我能走到这里的动力。另外我要感谢国家、感恩党、感恩政策和感恩学校。正是因为有了国家的支持，党的领导和政策的引导，才让我们有了更好的发展环境和机会，能够充分发挥自己的才能和努力实现自己的梦想。同时，我也要感谢母校对我的培养和关怀，是母校提供了一个良好的学习平台，让我能够接受到高质量的教育，并通过自己的努力取得了这个荣誉。

3、有想对学弟学妹说的话吗？

笑一个吧，功成名就不是目的。

四、黄青



（一）个人简介

男，汉族，出生于 2000 年 5 月，预备党员，就读于青海大学财经学院金融专业。

（二）获得荣誉

国家奖学金、一等学业奖学金、CFA 全球投资分析大赛中国中西部赛区三等奖、CVA 第五届全国高校估值建模大赛三等奖、CFA 成都协会职业道德分析挑战赛优秀奖、青海大学股票投资估值分析大赛一等奖、外研社杯英语竞赛校级三等奖

（三）座右铭

追风赶月莫停留，平芜尽处是春山

（四）个人事迹

在思想政治方面，坚决维护祖国利益，认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，理解和贯彻执行党的路线、方针、政策，不断向党组织靠拢，最终通过不懈努力成为了一名光荣的预备党员。

在学习科研方面，具有勤奋刻苦的学习精神和献身科学的事业心，有较强的分析问题和解决问题的能力，熟练掌握基础理论、专业知识与技能，学习成绩优异，在校期间综合成绩班级排名第一。

在社会实践方面，积极主动地参加社团活动和其他公益活动，在青海大学研究生会担任部长，组织举办“迎新杯篮球赛”、“素质拓展”、“研代会”等活动，并在暑假期间与清华大学志愿者共同参加“饮水思源·三江源·沁园行动”主题实践活动，全面提升社会实践能力。

（五）人物访谈

1、成为一个优秀的人需要具备什么特征？

在研究生阶段，我身边的同学们都非常优秀，自律、行动力强、善于思考等都是他们身上共同的闪光点，也是我学习的榜样。在周围同学的带领和帮助下，我才取得了今天的成绩，遇见了更好的自己。

2、在学习和生活上最想感谢的人是谁？

我最想感谢我的导师任善英教授。任老师在我心里是一位既严格又温柔的老师，她有着严谨的教学态度，严密的逻辑思维，学识渊博，在我论文撰写过程中给予了非常大的帮助。在课堂上和生活中，任老师又是一位幽默风趣、温柔善良的老师，对学生们关怀备至，体贴入微。非常感谢任老师在研究生阶段对我的指导，关心和照顾，让我在青海大学的求学之旅感到愉快且幸福。最后我要感谢国家和党的支持，以及为我提供了这个机会的政策。我还要感谢我的学校，他们一直支持和鼓励我，使我能够在这个领域不断进步。获得这个奖项让我深刻意识到，我应该更加努力，为社会和国家做出更大的贡献。我会继续学习和提高自己的能力，为社会做出更多的贡献，回馈国家和社会。

3、有想对学弟学妹说的话吗？

厚积薄发，行稳致远，时刻保持劲头和激情，不急于求成，把握机会，勇往直前，祝愿各位学弟学妹都能在青海大学收获新的成长，百尺竿头，更进一步！

五、柴瑜



（一）个人简介

女，汉族，1997年7月，中共党员，畜牧兽医科学院草学专业。

（二）获得荣誉

研一、研二、研三获得一等学业奖学金、2022 年研究生国家奖学金

（三）座右铭

不管生活变成什么样，努力总没错

（四）个人事迹

读研期间，在导师的悉心教育和帮助下，本人在各方面严格要求自己，认真学习，积极参与科研活动，不断进取。在思想方面，作为一名中共党员，关注时政，了解和学习党的精神，时刻牢记要保持自身的先进性，并严格要求自己。

学习方面，保持着端正、谦虚的学习态度，不断提高自己的专业知识和科研水平，课程成绩在本专业名列第 2，已过英语 6 级，研究生三年均获得一等学业奖学金，2022 年获得研究生国家奖学金，现已以第一作者发表论文 3 篇。

生活和社会实践方面，作风正派，坦诚乐观，能以一颗真挚随和的心与人相处，乐于帮助身边的人，建立了良好的人际关系。此外，本人积极参加牧户调查等社会活动，使自己更好的接触社会，增加了社会经验。

（五）人物访谈

1、国奖对你来说意味着什么？

意味着对自己读研生活的一种肯定与认可。

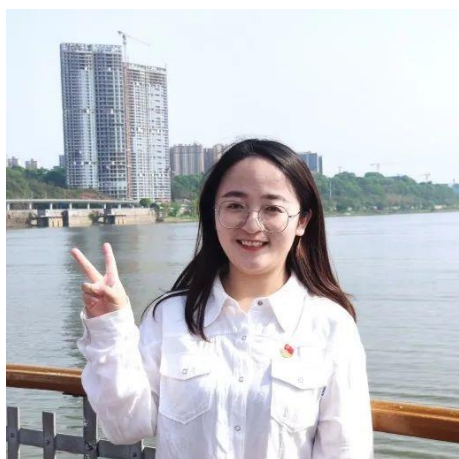
2、在学习和生活上最想感谢的人是谁？

最想感谢我的导师、家人、学校和国家，是他们的关心、支持和帮助让我获得了这个奖项。这份荣誉不仅是对我的认可，更是激励我更加努力学习，提高自身素质和专业能力，并以实际行动回报社会，回报国家。未来，我将继续发扬优秀传统文化和先进科技文化，坚定信念、砥砺前行，为实现中国梦、弘扬中华文化而努力奋斗。同时，我将积极履行公民义务，关注社会热点，参与公益活动，回馈社会、回馈国家，用实际行动践行“人民健康第一、生命至上”的理念，共同打造美好、幸福、健康的社会环境。

3、有想对学弟学妹说的话吗？

人生充满选择，遗憾是常态，享受当下最重要。

六、宋志萍



（一）个人简介

女，藏族，1997 年 2 月，中共党员，畜牧兽医科学院，草学专业。

（二）获得荣誉

2020 年一等学业奖学金、2021 年二等学业奖学金、2022 年三等学业奖学金、
2022 年 “优秀共产党员” 称号

（三）座右铭

你只管努力，剩下的自有天意

（四）个人事迹

本人作为一名共产党员，在思想品德方面，热爱集体，关心同学，乐于助人。时刻以一名共产党员的标准要求自己，力争成为同学的榜样，并于 2021 年度荣获“优秀共产党员”称号；

在科研及学习方面，在导师悉心的指导下，参与导师交给的各项任务，能够将专业知识应用到实践中，锻炼了自己沟通交流能力，团队协作能力、科研能力等。学习成绩优异，获得一等、二等学业奖学金，以第一作者发表 3 篇中文期刊；在社会实践方面，主动担任草学研究生党支部的宣传委员，坚持为人民服务的原则，积极组织并参与支部党建活动，做好老师与同学的小帮手，团结互助、帮助同学、提升了组织和领导力。

（五）人物访谈

1、在特别忙碌或疲惫的时候，你会如何调整心态？

忙碌和疲惫的时候，好朋友永远是最好的解药！特别是对于情绪比较敏感的我来说，一点点小困难都会导致我情绪失控，甚至失眠，好朋友的存在让我越来越自信、每天好心情。

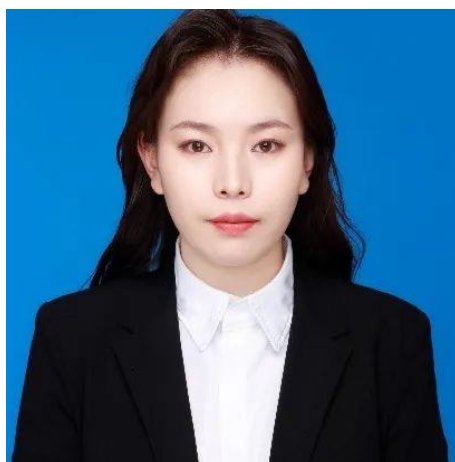
2、对于未来的自己，你有什么期待吗？

作为一名即将毕业的研究生，在升学和就业的岔路口，我选择了就业，我相信任何选择都是很好的。我能够获得这个奖项，这是对我过去努力的肯定，更是对我未来发展的鞭策和激励。在以后的日子里，我将倍加努力，不断提高自己的综合素质和专业技能，为回馈社会、回馈国家做出更多的贡献，为实现全面建设社会主义现代化国家的宏伟目标而努力奋斗。同时，我也将深刻领悟和践行“赠人玫瑰，手留余香”的精神，用自己的实际行动影响和帮助更多的人，共同营造一个和谐、美好的社会环境。

3、有想对学弟学妹说的话吗？

做任何事情都要不断尝试，相信自己是最棒的！最优秀的！永远不要否定自己，永远不要精神内耗！当下做的事情可能暂时看不到结果，但好事多磨，你走的每一步都算数！要一直学习，每天进步一点点，总会得到好结果~

七、颜珲璘



（一）个人简介

女，汉族，1995年06月11日，就读于畜牧兽医科学院牧草育种与栽培（微生物生态学方向）。

（二）获得荣誉

2020年博士研究生二等学业奖学金、2021年博士研究生三等学业奖学金、2022年博士研究生二等学业奖学金、2022年博士研究生国家奖学金

（三）座右铭

人在做，天在看，不负自己，不负韶华。

（四）个人事迹

研究生期间，在两位导师指导下，在专业学习、学术研究等方面均取得了一定成就，有较高的专业素养与科研能力。

研究生期间，完成了 5 篇学术论文：(《Agriculture,Ecosystems&Environment》(第一作者)，(SCI, 1 区);《Agronomy》(第一作者)，(SCI, 1 区);《生物技术通报》(第一作者，CSCD);《中国草地学报》(第一作者，CSCD);《微生物前沿》(第一作者);《实用新型专利》(专利号：ZL2020 2 2141584.8); 参与学术会议 3 次，参与项目 5 项。

（五）人物访谈

1、在特别忙碌或者疲惫的时候，你会如何调整自己的心态？

首先，我们要量力而行，有多大能力就做多大事情。其次，不要有攀比心理，放弃这种无效的攀比，要相信自己是独一无二的。再次，让自己停下来，你只要抓住今天，明天一定会比今天好。最后，找对自己的放松方式，想清楚自己到底想要什么，朝着自己想要的方向努力，大鹏一日同风起，扶摇直上九万里！

2、你认为在学习生活上最想要感谢的人是谁？

感谢伟大的祖国，感谢青海大学给予我学习的机会！我将倍加珍惜这份荣誉，不断提升自己的综合素质和专业技能，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。饮其流者怀其源，学其成时念吾师。感谢芦光新教授。德高鸿儒博学，望重英雄豪杰。感谢中国科学院生态环境研究中邓晔研究员。感谢高寒草地微生物研究生团队及 DengLab 的每一位家人。人生在世记恩情，父母恩情似海深。感谢给予我生命和永远的爱的爸爸妈妈。记忆中的少年惊艳了时光，青春路上一路相伴必不孤单，感谢小石。感谢生命中出现的每一位有缘人。最后的最后要感谢自己的坚持，谢谢自己没有放弃！

3、有想对学弟学妹说的话吗？

亲爱的师弟师妹们：相信自己，你就能破茧成蝶，过你的日子，别去想你过了的日子。只要你想，一切都来得及！要相信付出与收获是成正比的！大学时光虽然很短暂，但回头看看走过的路，有曲折的一段，更多的是平坦。人生路上有成功，也有失败，请相信“有志者事竟成”为了自己的梦想，努力拼搏吧！

八、甄士坤



（一）个人简介

女，汉族，1998 年 11 月 18 日，中共党员，就读于地质工程系矿产普查与勘探专业。

（二）获得荣誉

2020 年一等学业奖学金、2021 年二等学业奖学金、2022 年一等学业奖学金、2021 年优秀党员

（三）座右铭

生活中的每件小事是平凡的，但每个人是不平凡的

（四）个人事迹

从进校就读以来，我一直以严谨的态度和满腔的热忱投身于学习中，日趋剧烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体美劳全面发展的优秀研究生是很重要的，我依然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现认识的价值打下坚实的基础。

遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步，学习目的明确，态度端正，研究业务；正确地处理生活和学习上的事情，克服不足，争取更大进步。在校期间，我不仅认真学习，发挥自己的特长，发掘本身的潜力，从而提升了自己的学习能力和分析处理题目的能力，也取得了大家的认同，另外，我还积极参加各种实践活动，在求学期间，学而知不足是我学习、工作获得进步的动力。

我感到非常荣幸能够获得这个奖项，同时也意识到自己的成功来自于国家、党、政策和学校的支持。国家的强大和繁荣为我们提供了广阔的发展空间和机会，党的领导和政策为我们提供了坚实的制度保障和指导方针。而母校则是培养了我

并给予我无私的关怀和支持。在未来的日子里，我将倍加珍惜这个荣誉，更加努力地学习和工作，在实现自己的梦想的同时回报社会、回馈国家。我相信只有通过不断地努力和进步，才能够更好地服务于社会、报效国家。最后再次感谢国家、党、政策和学校对我的支持和帮助。

（五）人物访谈

1、可以分享一下你是如何做好时间管理的吗？

根据事情的轻重缓急制定一个大致的时间计划表，并按照其去执行，今天能做完的事情尽量不要拖到第二天，先把工作与学习上的事情完成再进行休闲活动。

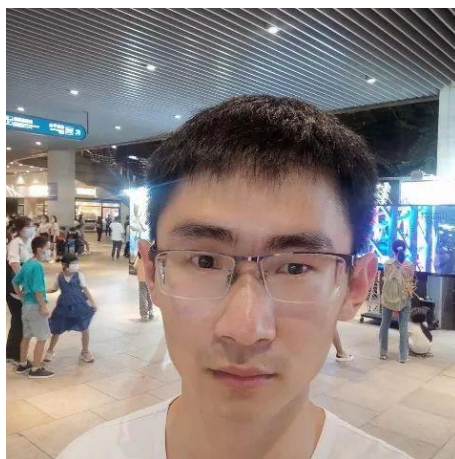
2、学习过程中你是怎么提升自己的专注度的？

每天给自己制定工作计划，想好自己今天要做的事情和要完成的工作量；将自己要完成的工作设定完成时间，可以把时间稍微设定的紧凑一些，让自己既有压力又有动力；适当的劳逸结合，工作的时间长了进行适当的休息。

3、有想对学弟学妹说的话吗？

时间过的很快也过的很慢，不要去焦虑未来，活在当下才是最重要的。

九、丰秀存



（一）个人简介

男，汉族，1997.12，中共党员，化工学院应用化学专业。

（二）获得荣誉

2020年一等学业奖学金、2021年二等学业奖学金、2022年一等学业奖学金、2022年国家奖学金

（三）座右铭

有志者，事竟成

（四）个人事迹

本人在读研期间努力学习专业知识，不断拓宽自己的视野，研究生成绩平均分为本专业第一，研究生的主要工作是围绕光电活性有机材料开展研究，先后参加导师的科研项目 3 项，在相关杂志上发表 SCI 论文 5 篇。

（五）人物访谈

1、国奖对你来说意味着什么？

在我看来，国家奖学金的获得，不仅仅是对我过去几年学习、科研成果等方面的肯定，更是对我思想品德和综合素质等方面的认可。这个奖项的获得，既是荣誉，更是责任，这将激励我向着更好的方向发展，在将来的学习生活中努力为祖国做出更大的贡献。

2、你觉得成为一个优秀的人需要具备什么特征？

在我看来成为一个优秀的人首先要具备吃苦耐劳的品质，不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海，一个优秀的人要能耐得住寂寞，坐得住冷板凳，能始终朝着自己的目标努力前进，克服前进路上的种种诱惑，同时，还要善于学习，善于自我总结。

3、有想对学弟学妹说的话吗？

努力加油，好好学习，把握好学校给我们创造的良好学习条件，不忘初心，争取取得更大进步。

十、张赛龙



（一）个人简介

男，汉族，1997年03月出生，中共党员，就读于机械工程学院材料加工工程专业。

（二）获得荣誉

研究生国家奖学金、一等学业奖学金三次

（三）座右铭

志比昆仑，学竞江河

（四）个人事迹

本人硕士期间最难忘的一件事就是自主设计开发出来了一套自动实验装置，由于我本科专业是机械电子工程，因此具备一定机电系统开发能力。而我硕士读的是材料相关专业，需要对材料进行人工执行一些枯燥重复性的实验操作，那时就想着是否有自动实验装置能解放我的双手让我执行其他更有意义的实验，然而调查发现市场上并不存在类似设备，因此本人通过单片机开发出了一套解放双手的可自动执行的实验装置，这极大的提高了我的实验效率。使我能节约出更多时间做更多有意义的事情。

（五）人物访谈

1、国奖对你来说意味着什么？

获得国家奖学金意味着多个方面的肯定和奖励，比如学术成就的肯定、学习能力的认可、科研背后的努力等等。我想这些会让我更加欣慰和自信地继续探索和追求学术进步。同时我也明白这一切来自于国家、党、政策和学校的支持。是国家提供了稳定的经济和社会环境，党领导下的政策为我们指明了前进方向；母校则是培养了我，并提供了良好的学习平台和人文关怀。

2、在专业学习上有什么学习经验吗？

首先要熟悉课程大纲和考试内容：在开始学习之前，先查看课程大纲和考试内容，明确知识重点和考点，有目的地学习和复习，可以更好地掌握课程内容。二是要多角度学习：学习的时候不要只局限于教科书，可以找一些相关的参考资料、视频教程等多种渠道来学习，更全面地了解和掌握知识。

3、有想对学弟学妹说的话吗？

不要害怕困难，迎接挑战：学习并不是一件轻松的事情，很多知识难点、考试压力等问题难免会让你感到困惑和挫败。但是，当你克服了这些困难，学到新

的知识、掌握新的技能时，你会发现自己变得更加自信和强大。所以，不要害怕挑战，相信自己的能力，坚持学习，你一定能够取得好成绩。

合理规划时间，做好学习计划：学习需要有规划，不能随意，时间的利用也是至关重要的。要合理规划时间，找到自己的学习节奏，制定可行的学习计划，分配好时间，进而提高自己的效率和成果。同时，要注重学习方法的科学性和可行性，掌握好学习技巧，避免走弯路，更高效地完成学习任务。

国家奖学金获得者的成就和故事告诉我们，只有不断探索、追求卓越，才能在自己领域里达到顶尖，为祖国的发展做出更大的贡献。同时也提醒我们要珍惜每一个机遇，把握好自己的人生舞台，不畏困难、不怕失败、不停止探索，不断追求自己心中的梦想和目标。最后，让我们一起祝愿这些国家奖学金获得者未来更加光辉璀璨！也希望更多的青年学子们能够争取到国家奖学金，走向更广阔的天地，书写更加绚烂的人生篇章！